



Golfkørekort

Medl. Nr.: _____

Navn: _____

Adresse: _____

Tlf: _____

E-Mail: _____



Asserbo Golf Club

Om Golfkørekortet:

For at kunne afvikle en golfrunde:

- A) I et tempo, som ikke forsinker alle efterfølgende spillere på banen
- B) Som ikke udsætter sig selv eller andre spillere for fare
- C) Som i videst muligt omfang tager hensyn til golfbanens pleje
- D) Som overholder golfspilletets regler

Er der behov for basale færdigheder. Disse færdigheder trænes f.eks gennem holdtræning i introduktionsforløbet, men kan også trænes individuelt under aftale med klubbens pro. (Cheftræner).

Færdighederne kan opdeles i 3 grundelementer: Slagteknik, Golfregler og etikette. Alle 3 elementer trænes parallelt.



Asserbo
GOLF CLUB

Trin 1: Undervisning

Spilleren skal have deltaget i min. 10 træningslektioner på hold eller individuelt med klubbens pro.

Da det er individuelt, hvor meget træning den enkelte behøver, er det pro'en, der vurderer, hvornår undervisningsdelen er gennemført.

1. Dato.....
2. Dato.....
3. Dato.....
4. Dato.....
5. Dato.....
6. Dato.....
7. Dato.....
8. Dato.....
9. Dato.....
10. Dato.....

Undervisning gennemført – Træner:.....

Trin 2: Praktisk kunnen

For at være i stand til at afvikle en golfrunde i det fastsatte tempo og uden at gøre unødigt skade på banen, skal spilleren have en grundlæggende slagteknik.

Spilleren skal vise, at du mestrer de forskellige golfslag. Dette kan ske i forbindelse med undervisning og fællestræning, hvor din klubpro vurderer om kriterierne er opfyldt:

Langt slag:

Spilleren skal med valgfri jern eller kølle mindst 4 ud af 10 gange:

Herrer slå mindst 110 meter langt og max 40 meter bredt.

Damer slå mindst 70 meter langt og max

Bestået: dato:.....

Træner:.....

Kort indspil:

Fra 4 meters afstand af forkant af green, skal spilleren mindst 4 gange ud af 10 ende sin bold under 4 meter fra hullet.

Bestået: dato

Træner

Langt indspil:

Fra 25 meters afstand af forkant af green, skal spilleren mindst 4 ud af 10 gange ende sin bold på green.

Bestået: dato.....

Træner.....

Bunkerslag:

Fra bunkeren skal spilleren 4 ud af 10 gange kunne slå sin bold op på eller tæt på green.

Bestået:..... Træner.....

Langt put:

Fra 10 meters afstand fra hullet på green skal spilleren 4 gange ud af 10 kunne putte bolden under 2 putter-længder fra hullet.

Bestået:..... Træner.....

Kort put:

Fra 1 meters afstand af hullet skal spilleren mindst 4 gange ud af 10 putte bolden i hul i 1 put.

Bestået: dato..... Træner.....

Trin 3: Teoriprøven:

Teoriprøven er baseret på selvstudium, men vi anbefaler at man også deltager i Introduktionskursets regelundervisning. Prøven udliveres i SOS (shop og service) og kan udfyldes hjemme. Det er tilladt at bruge bøger til løsning af opgaverne.

Bestået dato..... Ansvarlig.....

Trin 4: Par 3 bane-prøven (Lille Bane)

Spilleren skal 3 gange have spillet Par 3 banens 6 huller (Lille Bane) i 30 slag eller derunder. Hver runde skal godkendes af en markør, som kan være en Ambassadør i forbindelse med Mandagsgolf, eller en anden medspiller, som er medlem af AGC eller er deltager på dit introduktionshold.

1. Runde: Dato:..... Antal slag:..... Markør.....

2. Runde: Dato:..... Antal slag:..... Markør.....

3. Runde: Dato:..... Antal slag:..... Markør.....

De ovenstående 4 trin kan øves i undervisningen på Introduktionsholdet og til mandagsgolf, hvor ambassadører fra klubben går med spillere uden Golfkørekortet på Par 3 Banen.

Mandagsgolf er et øverum, hvor træningslektionernes færdigheder øves i praktisk spil samtidig med, at der undervises i etikette reglerne (hensigtsmæssig færden på en golfbane), udfyldelse af scorekort og pointberegning og at spille "ready golf", som alt sammen forbereder spilleren på at gå videre til spil på stor bane.

Grundlæggende kendskab til etiketteregler:

Bestået: dato.....

Ambassadør.....

Trin 5: Spilleprøven:

Alle ovenstående trin skal bestås (ikke nødvendigvis i rækkefølge) inden der trænes i spil på stor bane. For at opnå lidt rutine i at færdes på stor bane på betryggende vis og i et tempo, som ikke sinker de efterkommende spillere, skal spilleren gå mindst 3 øverunder enten til mandagsgolf eller med et AGC medlem med min. 2 års erfaring. Runderne kan spilles fra tee 38, dog skal minimum en runde være spillet fra valgfrit tee 49 eller 52.

Efter mindst 3 øverunder kan spilleren bede om at gennemføre den endelige spilleprøve til opnåelse af Golfkørekortet.

Spilleren skal gennemføre 3 runder af min. 9 huller fra valgfri tee med en medspillende ambassadør (helst med min. 2 forskellige ambassadører). Der vil i spilleprøven blive lagt vægt på kendskab til "readygolf" (at kunne holde tempo), praktisk anvendelse af de mest brugte golfregler, beherskelse af etikettereglerne, og at forstå og udfylde scorekort korrekt.

Spilleren kan kontakte en af ambassadørerne (findes under fanen "Vi hjælper dig" for aftale om prøverunder. Kun i tilfælde af god ambassadør bemanning til mandagsgolf, kan en prøverunde gennemføres i mandagsgolf regi.

1. Prøverunde:

Bestået: dato..... Ambassadør.....

2. Prøverunde:

Bestået: dato.....

Ambassadør.....

3. Prøverunde:

Bestået: dato.....

Ambassadør.....

Grønt Kort:

Det bekræftes herved, at

Navn:.....

Medlemsnummer.....

Har bestået Golfkørekortet og modtager Grønt Kort.

Dato:.....

Underskrift, Sekretariat.....

Til ordinære medlemmer bestilles samtidig **DGU kort**.



Asserbo
GOLF CLUB

